

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>So.</b>
08:00 - 09:00							
09:00 - 10:00						<b>LAMILUX Heinrich Strunz Holding GmbH &amp; Co. KG</b>	
10:00 - 11:00	10:30 – 11:30 h: <b>PhysioG</b> Reha-Sport 09283/592959 <a href="mailto:info@physiog.de">info@physiog.de</a>	10:30 – 11:30 h: <b>PhysioG</b> Reha-Sport 09283/592959 <a href="mailto:info@physiog.de">info@physiog.de</a>		10:30 – 11:30 h: <b>PhysioG</b> Reha-Sport 09283/592959 <a href="mailto:info@physiog.de">info@physiog.de</a>		<b>28.10.2017</b> 10:00 – 14:00 h	
11:00 - 12:00						„Education for Excellence“	
12:00 - 13:00						Workshop Azubis: Selbstverteidigung	
13:00 - 14:00						Selbstbehauptung Zivilcourage	
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00	<b>Muckerturnier</b> Kein Training/Kurs <b>02.10.2017</b>	<b>29.08. + 05.09.</b> <b>KISS</b> 15:30-16:30 h			15.15-16.15 h Tina Weiser <b>KISS</b>	<b>RSC-Heimkämpfe</b> 23.09. – 09.12.2017 Gruppenoberliga	
16:00 - 17:00		Kurs: 16:30 - 17:45 h <b>YOGA</b> Kurs: 10.10. – 19.12. (10 Einheiten a 75 min) Gerhard Lorenz Yogalehrer BDY/EYU			<a href="mailto:tina.weiser@turnerschaft-selb.de">tina.weiser@turnerschaft-selb.de</a> <a href="mailto:info@kiss-hochfranken.de">info@kiss-hochfranken.de</a> 0176/21054730	<b>Aufbau:</b> ab 16:30 Uhr Termine:	
17:00 - 18:00	<b>RSC-Schüler</b>		<b>RSC-Schüler</b>	Kurs: 17:15 - 18:30 h <b>Qi-Gong</b> Kurs: 5.10.. – 7.12. (10 Einheiten a 75min) <a href="mailto:lissibradley@hotmail.com">lissibradley@hotmail.com</a>	<b>RSC-Bambini</b> Jörg Schnabel – 09294/9757877 <a href="mailto:Schnabel.joerg@web.de">Schnabel.joerg@web.de</a>	Sept.: 23.9. Okt.: 7. + 28.10.	
18:00 - 19:00	Rolf Schulze - 09283/5276 <a href="mailto:rolf@familieschulze.com">rolf@familieschulze.com</a> <b>17:30 – 19:00</b>	Kurs: 18:30 - 20:00 h <b>RSC-KravMaga</b>	Rolf Schulze - 09283/5276 <a href="mailto:rolf@familieschulze.com">rolf@familieschulze.com</a> <b>17:30 – 19:00</b>	<a href="mailto:lissibradley@hotmail.com">lissibradley@hotmail.com</a>  Kurs: 18:45 - 19:45 h	<b>RSC-Schüler</b> Rolf Schulze - 09283/5276 <a href="mailto:rolf@familieschulze.com">rolf@familieschulze.com</a>	Nov.: 4. + 18. + 25.11. Dez.: 9.12.	
19:00 - 20:00	<b>RSC-Männer</b> Christian Spörl / Ivo Dimov 0151/58514945 <a href="mailto:christian.spörl@t-online.de">christian.spörl@t-online.de</a>	Selbstverteidigung Männer / Frauen ab 14 Jahre Max Köppel-0163/2789694 <a href="mailto:max-koepfel@web.de">max-koepfel@web.de</a> permanent im Angebot/10er-Karte	<b>RSC-Männer</b> Christian Spörl / Ivo Dimov 0151/58514945 <a href="mailto:christian.spörl@t-online.de">christian.spörl@t-online.de</a>	<b>ZUMBA</b> Kurs: 5.10. – 16.11. (6 Einheiten a 60min) Natasha Sebree <a href="mailto:n.sebree@web.de">n.sebree@web.de</a>	<b>RSC-Männer</b> Christian Spörl / Ivo Dimov 0151/58514945 <a href="mailto:christian.spörl@t-online.de">christian.spörl@t-online.de</a>	<b>RSC-Weihnachtsfeier:</b> <b>16.12.2017</b>	
20:00 - 21:00	<b>RSC-Männer</b> Christian Spörl / Ivo Dimov 0151/58514945 <a href="mailto:christian.spörl@t-online.de">christian.spörl@t-online.de</a>		<b>RSC-Männer</b> Christian Spörl / Ivo Dimov 0151/58514945 <a href="mailto:christian.spörl@t-online.de">christian.spörl@t-online.de</a>	20:00 - 21:30 <b>RSC-Volleyball</b> Dana Heinrich 09252/251994 <a href="mailto:danaheinenich@t-online.de">danaheinenich@t-online.de</a>	Kurs: 20:15 - 21:45 h <b>VHS-Tanzkreis</b> Kurs: Sept – Dez		
21:00 - 22:00					Dieter Jenke <a href="mailto:dieterjenke@web.de">dieterjenke@web.de</a>		<b>STAND:</b> 08/2017

Zehnerkarten zur Zeit nur bei Krav Maga! **keine Kurs bei anderweitiger Belegung – Änderungen vorbehalten**