

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | So. |
|-------------|---|--|--|--|--|--|---------------------------------|
| 08:00 | | Zehnerkarten nur bei ZUMBA und Krav Maga! | | | | | |
| 09:00 | | keine Kurs bei anderweitiger Belegung – Änderungen vorbehalten | | | | | |
| 10:00 - | | 10:30 – 11:30 h: PhysioG Reha-Sport 09283/592959 info@physiog.de | kein Training/Kurs: | 10:30 – 11:30 h: PhysioG Reha-Sport 09283/592959 info@physiog.de | | | |
| 11:00 | | | Polterabend Kemnitzer 10.07. | | | | |
| 12:00 - | | | | Muckerturnier 18.04. | | | |
| 13:00 - | | | Polterabend Zischka - 04.09. | Kein Training | 15.03. | | |
| 14:00 - | | | Muckerturnier 02.10. | | Jahreshauptver- sammlung | Bayernliga Nord: 07.09. – 07.12.2018 | |
| 15:00 - | | | | | Beginn: 18:30 h -Clubraum- | Heimkämpfe 2019 Termine: | |
| 16:00 - | | | | | | Sept.: 14.09.- TSV Weissenburg 28.09. - AC Regensburg | |
| 17:00 | Kurs: 16:30 - 17:45 h YOGA Kein Kurs: 4.3. + 4.11. | | Kurs: 17:00 - 18:15 h Qi-Gong Kein Kurs: 6.3. + 2.10. | | | | |
| 17:00 - | Kurse 2019: 28.1.–08.4. / 30.09.- 9.12. (10 Einheiten a´ 75 min) Gerhard Lorenz Yogalehrer BDY/EYU: 09284/6190 sclo6190@hotmail.com | 17:00 – 18:30 RSC-Schüler Rolf Schulze - 09283/5276 rolf@familieschulze.com | Kurse 2019: 30.1.-10.04./9.10.- 11.12. (10 Einheiten a´ 75min) E. Affa-Bradley 0163/7279308 lissibradley@hotmail.com | 17:00 – 18:30 RSC-Schüler | RSC-Bambini J.Schnabel-09294/9757877 Schnabel-horn@web.de D. Fichter - 0176/32432197 | Okt.: 12.10. - WKG Erlangen/ Röthenbach 26.10. - TV Unterdürnbach | |
| 18:00- | | 18:30 – 20:00 RSC-Männer Steven Schmidt 0170/5199762 Moritz Rausch Tech. Leiter: Florian Blüml - 0176/42031005 florian.blueml@web.de | 18:30 - 20:00 h RSC-KravMaga Selbstverteidigung für Männer/Frauen ab ca.14 J. M. Köppel - 0163/2789694 max-koepfel@web.de | 18:30 – 20:00 RSC-Männer | 18:00 – 20:15 RSC-Schüler / Männer | Nov.: 09.11. - WKG Neumarkt/Feucht 23.11.-KG Südthüringen | |
| 19:00 - | | | | | | Dez.: 07.12.-TV Geiselhöring | |
| 20:00 - | | 20:00 - 21:30 RSC-Volleyball | | | | RSC- Weihnachtsfeier: 14.12.2018 | STAND: 03/2019 |
| 21:00 - | | D. Heinrich: 0176/3496337 daneheinrich1@freenet.de | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |